



Le confinement N° 2

NESPOÛLS

07 novembre
Édition 02

www.nespoûls.fr

commune.nespoûls@wanadoo.fr

Tél : 05 55 85 82 22

ACTUALITÉS SUR LA COMMUNE DE NESPOÛLS

MAIRIE	Nouveau : La commune de Nespoûls vous propose un espace numérique pour vous rapprocher du service public. Le principe est simple : dans les locaux de la mairie, un ordinateur et une imprimante mis à disposition par la Poste , faciliteront vos démarches administratives sur Internet.
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (C.C.A.S)	Le repas des aînés est annulé, confinement oblige, et il est remplacé par la distribution de colis gourmands aux personnes de plus de 70 ans (figurant sur la liste électorale) . Pour les nouveaux arrivants âgés de plus de 70 ans, merci de bien vouloir se manifester auprès de la mairie avant le 20 novembre .
Dr COJAN Patrick Le Bourg Tél : 06 47 46 30 95 contact@cma19600.fr	Le cabinet médical continue à recevoir les patients, covid et non covid, dans le strict respect de la protection des patients non porteurs du virus: la zone «patient» est décontaminée systématiquement entre deux patients. La covid19 relève d'un protocole acupuncture spécifique.
SOCIÉTÉ DE CHASSE	Communiqué de la Préfecture : La chasse de « loisir » n'est pas autorisée. Les battues administratives ou tout autre type de chasse autorisée dans le cadre du plan de chasse, pour la lutte contre les dégâts aux cultures ou encore pour la surveillance sanitaire de la faune sauvage sont possibles . Un arrêté préfectoral est disponible en mairie depuis le 06 novembre.

ZONE COMMERCIALE DE LA CROIX BLANCHE

CHEZ CALOU	Tabac, presse, quelques produits alimentaires de première nécessité. Horaires d'ouverture d'avant confinement : lundi au jeudi de 6h30 à 19h30 ; le vendredi de 6h30 à 20h et le samedi de 7h à 12h.
STATION TOTAL	Un numéro d'astreinte pour la station: 06 36 10 68 18 Le Kiosque à Pizzas 06 03 71 88 37 ouvert du mardi au jeudi de 18h à 21h et du vendredi au dimanche de 18h à 21h30.
MAX RIDER Tél : 06 36 14 97 30 max.rider.fr@gmail.com	Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h. Entretien auto, motoculture, motos, cycles, etc...Dépannage au domicile possible en respectant les gestes barrières.

LES LIVRAISONS A DOMICILE

L'ETAPE GOURMANDE Tél : 05 55 85 47 86 Tél : 06 73 89 98 46	Livraison de repas à domicile (menus à 10€) Pour passer commande, téléphoner de préférence le matin avant 10h00.
BOULANGERIE NAUDY Tél : 06 28 82 06 54	Livraison de pains et viennoiseries le lundi matin et vendredi matin. Pour tout nouveau client, contacter le boulanger de préférence après 17 heures la veille de la livraison.
EPICERIE AMBULANTE DAVID Tél : 06 03 46 20 78 Tél : 05 55 17 93 94	Livraison le jeudi après midi. Pour les nouveaux clients, téléphoner de préférence sur le portable 2 jours avant la livraison.
EPICERIE AMBULANTE L'ALBIGEOISE DES PATONS Tél : 05 65 81 60 76	Christophe CONSTANT Tournée 733 : le jeudi matin. Nathalie MOZIN Tournée 731 : le mardi matin et vendredi matin.
FERME DU MAS DEL BOS Vente directe d'agneau de plein air Michel : 06 20 74 14 10 Roxanne : 06 59 75 51 31 roxanne.mouilhayrat@gmail.com	Michel et Roxanne éleveurs à Cressensac vous proposent deux formules pour vos commandes : pour un agneau colis de 15 à 20kg (15€ le kg) ou pour un demi-agneau colis de 7 à 10kg (15,50€ le kg). Vente de merguez (13€ le kg). Pour toute commande passée, compter un délai de livraison d'environ 15 jours. Jour de livraison : le vendredi.
CANOPY-MAGASIN CAFE CUISINE BIO	Toutes vos courses pour la maison, en plus des produits frais et locaux. 10€ offerts pour la 1ère commande. Livraison gratuite dès 39€ d'achats https://canopybio.fr/livraison/

DES IDÉES CADEAUX

ATELIER BAUDRAN Tél : 07 82 22 57 59 atelierbaudran@gmail.com Page Facebook et Instagram	De magnifiques chaussures souples pour les bébés . En 3 pointures : 3/6 mois, 6/9 mois et 9/12 mois. Des créations uniques. Une marque éthique et éco-responsable : utilisation de tissus surcyclés.
MAGASIN L'AUTRE MONDE Tél : 06 89 03 62 03 Tél : 05 55 74 09 50 f.vergne@lautremonde-shop.com	Corbeilles de producteurs locaux. Sélection de produits disponibles en cliquant sur le lien suivant : https://cutt.ly/lescorbeillesdeproduitslocaux

APPLICATIONS UTILES

Le site « covidradius » propose une carte interactive pour mesurer la zone de 1km autour de son domicile	Cliquer sur le lien : https://covidradius.info/
Etre alerté et prévenir les autres en cas de contact avec le virus	Cliquer sur le lien : https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/tousantico-vid