



MENUS DE NOVEMBRE 2021



École de Nespouls

Lundi 08/11	Mardi 09/11	Jeudi 11/11	Vendredi 12/11
Salade de Quinoa Jambon Grillé Frites Compote	Crêpe Paysanne Gratin de Pâtes Bolognaise Fruits	Férié	Salade de Haricots Verts Nuggets de Poisson Purée de Carottes Fruits
Lundi 15/11	Mardi 16/11	Jeudi 18/11	Vendredi 19/11
Carottes Râpées Longe de Porc aux Agrumes Haricots Beurre Flan au Chocolat	Bruschetta Sauté de Bœuf Croquettes de Pommes de Terre Yaourt	Taboulé Quiche aux Légumes Salade Fruits	Salade de Tomates et Fromage Poisson Meunière Tortellini Tome des Ardoisiers
Lundi 22/11	Mardi 23/11	Jeudi 25/11	Vendredi 26/11
Potage de Légumes Chili Con Carne Riz Thaï Fromage Blanc	Pâté de Campagne Blanquette de Veau Pâtes Fruits	Friand Saucisses Grillées Haricots Blancs à la Tomate Flognarde Corrézienne	Tourain Tomato Marmite du Pêcheur Pommes Vapeur Banane
Lundi 29/11	Mardi 30/11	Jeudi 02/12	Vendredi 03/12
Crème de Potiron Boulettes de Boeuf Spaghettis Flan Vanille	Salade Composée Tajine de Poulet aux Légumes Semoule Orange	Thon en salade Croissant au Jambon Salade Fruits	Potage de Légumes Verts Filet de Poisson Pané Riz Madras Yaourt aux Fruits

Produit local **Fait Maison**